

Jak rodzic może widzieć cukier dziecka używającego systemu Abbot Free Style Libra (Android)?

Co potrzebujemy?

1. Osoba używająca monitoringu
UWAGA: MONITORING musi być AKTYWNY (działający) w czasie instalacji !!!
2. Osoba używająca monitoringu i rodzic (obydwoje) muszą POSIADAĆ telefony z systemem Android min. 5
3. aktywny internet w telefonach
4. Użytkownicy FreeStyle Libre – transponder, czyli nakładki BluCon lub MiaoMiao i baterię CR2032
5. Coś do zamocowania nakładek na Libre: tapeczki, bandaże adhezyjne, etc.

Transponder:

Aby „przerobić” system Abbot free style Libra (<https://www.freestylelibre.pl/>) w system ciągłego monitoringu będzie nam potrzebny transponder. Zdecydowana większość naszych podopiecznych używa do tego celu tzn. BLUCONA



Można go zakupić na stronie <https://www.ambrosiasys.com/>. Nasza Fundacja organizuje również cykliczne zakupy grupowe w celu zmniejszenia wysokich kosztów przesyłki jak i negocjuje upusty dla naszych Podopiecznych ☺

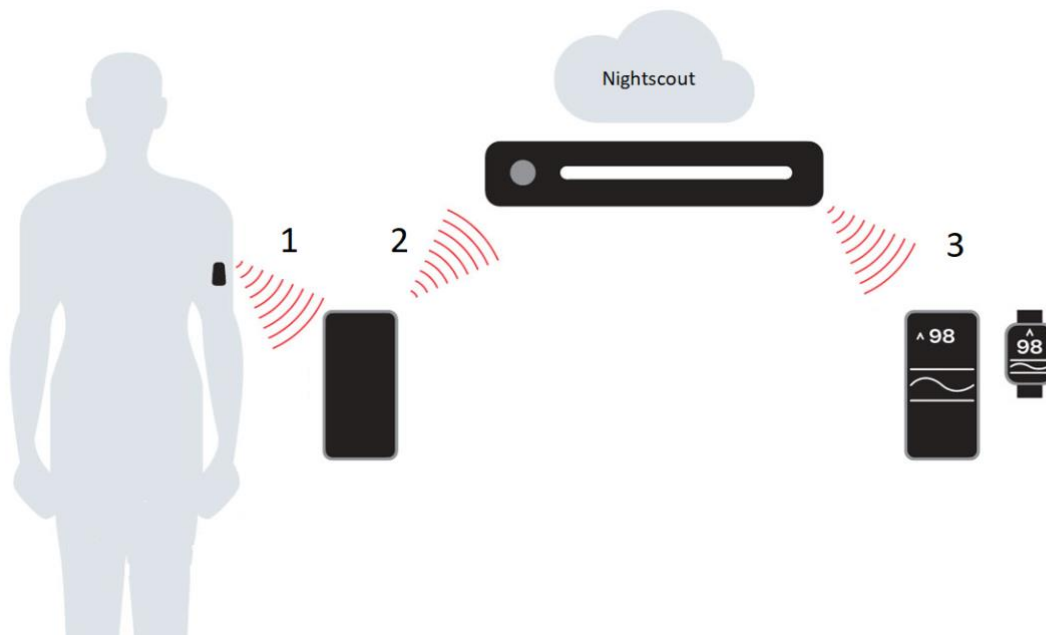
Na rynku są także dostępne inne transpondery godne uwagi chociaż by takie jak MIAOMIAO -> <https://miaomiao.cool/>



Instalacja:

W celu instalacji będą nam potrzebne 2 telefony: telefon dziecka(master), z systemem android, oraz telefon rodzica (follower), na których należy wykonać 3 proste kroki zaprezentowane szczegółowo poniżej:

1. Wysyłanie informacji z CGM na telefon dziecka
2. Wysłanie informacji o cukrze na stronę Nightscout
3. Pobranie danych na telefon rodzica i inne urządzenia wspomagające.



1. Jak wysłać informacje o cukrze z Libry na smartfona?

W tym celu musimy zainstalować aplikację xDrip i skonfigurować ją do komunikacji z naszym transmiterem Blucon:

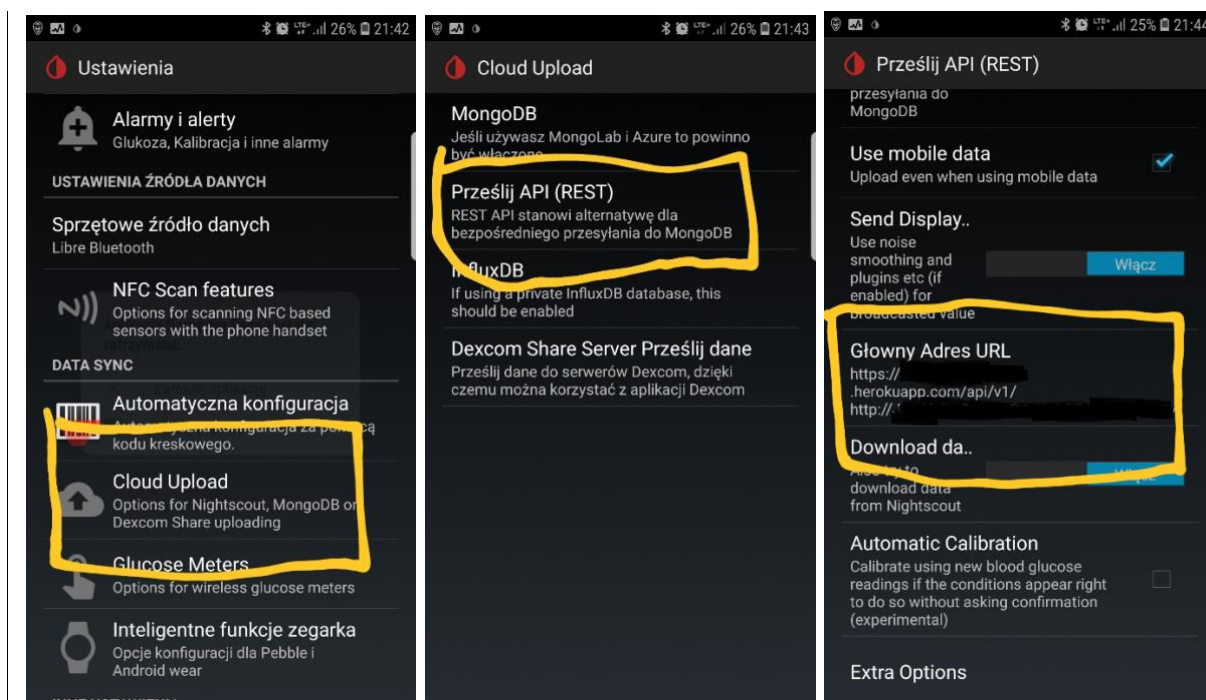
1. Ściągnij aplikację xDrip: <https://bit.do/xdrip-plus>
2. Na ekranie głównym xDripa w lewym górnym rogu klikamy na „trzy kreski” MENU -> USTAWIENIA -> SPRZĘTOWE ŹRÓDŁO DANYCH -> i wybieramy LIBRE BLUETOOTH
3. Następnie wciskamy igłą przycisk na BluCon (parowanie&reset) i nakładamy BluCon na sensor Libre
4. W aplikacji xDrip wchodzimy MENU -> BLUETOOTH SCAN i naciskamy SKANOWAĆ
5. Po wyświetleniu się BLU00XXX klikamy na ten monit i wpisujemy sześciocyfrowy PIN, który znajduje się na krawędzi BluCon.
6. xDrip poprosi o uruchomienie sensora, jeśli nie, naciskamy „trzy kreski” <START SENSOR>.Wybierz czas/datę aktywacji sensora gdy zostaniesz o to poproszony(ważne aby nie wpisywać czasu krótszego niż dwie godziny).Jeśli nasz sensor jest aktywny pomijamy ten krok.
7. Teraz BluCon wykona trzy pomiary kontrolne (czas oczekiwania około 15 do 25 minut)
8. Po wykonaniu trzech pomiarów kontrolnych zostaniemy poproszeni o wykonanie kalibracji.
9. Pierwsza kalibracja polega na wpisaniu dwóch wartości poziomu glikemi z krwi, mierzonych w odstępie pięciominutowym (WARTOŚĆ A= xxx , WARTOŚĆ B= xxx)
10. Od tego momentu aplikacja xDrip rozpocznie pracę z BluCon.

2. Jak wysłać informacje o cukrze do chmury Nightscout?

Pełna instrukcja instalacji strony Nightscout znajduje się pod tym linkiem -> <http://nightscout.pl/instalacja/azure-konfiguracja/> . Jednak dla osób które mają problem samemu wykonać poniższe złożone kroki zapraszamy do kontaktu tech@fundacja-cukrzyca.pl nasi fachowcy Wam w tym pomogą.

Gdy już będziemy posiadać adres strony i API_secret– hasło do naszego Nightscouta. Można przystąpić do W tym celu należy wejść w aplikację XDRIP PLUS -> MENU -> USTAWIENIA -> Cloud Upload -> Prześlij API (REST) -> i w polu 'Główny Adres URL' wpisujemy adres naszej strony w postaci:

[HTTPS://API SECRET@TWOJA_NAZWA_STRONY.AZUREWEBSITES.NET/API/V1](HTTPS://API_SECRET@TWOJA_NAZWA_STRONY.AZUREWEBSITES.NET/API/V1)



3. Jak odebrać dane z chmury na telefon rodzica (Android)

1. Pobierz aplikację NightWatch ze strony -> <https://github.com/StephenBlackWasAlreadyTaken/NightWatch/blob/master/Download.md> lub bezpośrednio najnowszą wersję 2.0.4_2 -> https://github.com/StephenBlackWasAlreadyTaken/NightWatch/releases/download/v2.0.4_2/nightwatch204_2.apk
2. Zainstaluj ściągniętą aplikację. Możesz być poproszony aby zezwolić na instalację aplikacji z nieznanego źródła. (zgódź się)
3. Po otwarciu aplikacji wejdź w MENU -> Settings -> i zaznacz checkbox 'Read from NightScout'



4. Następnie wybierze opcję Nightscout URL i wpisz adres swojej strony nightsout w formacie [HTTP://TWOJA_NAZWA_STRONY.AZUREWEBSITES.NET](http://twoja_nazwa_strony.azurewebsites.net)
5. Po wyjściu z ustawień powinniśmy zobaczyć cukier naszego dziecka.
6. Aby włączyć dźwięki alarmów należy wejść w MENU -> Settings -> Bg Alerts Settings -> BG alerts profile -> I ustaw na wartość 'High'
7. Dodatkowo warto dodać widget na pulpit telefonu aby zawsze mieć aktualny podgląd glikemii . Przytrzymujemy przez chwilę ekran w dowolnym miejscu telefon, aby włączyć możliwość dodawania widgetów
8. Wyszukujemy odpowiedni widget i przesuwamy go palcem na pulpit telefonu:

