

## CUKRZYCA TYPU 1

*Cukrzyca typu 1 rozpoznawana jest u około 1500 dzieci i młodzieży każdego roku w Polsce.*

Cukrzyca typu 1 ujawnia się zwykle u dzieci i ludzi młodych. Wyspy trzustkowe, które produkują insulinę zostały bezpowrotnie zniszczone przez proces chorobowy. W organizmie brakuje insuliny, dlatego trzeba ją dostarczyć z zewnątrz.

### **Leczenie dziecka z cukrzycą polega na:**

- Wstrzykiwaniu insuliny kilka razy dziennie lub ciągłym podskórnym wlewem za pomocą pompy insulinowej
- Częstej kontroli poziomu cukru /glukozy/ we krwi, acetonu w moczu
- Właściwym żywieniu
- Systematycznym wysiłku fizycznym

<b>Właściwy poziom cukru we krwi: 80 –140 mg%</b>
---

Podczas pobytu w szkole dziecko może się źle poczuć. Może to być związane z wystąpieniem niedocukrzenia/ hipoglikemii lub hiperglikemii.

### **1. HIPERGLIKEMIA - zbyt wysoki, utrzymujący się poziom cukru we krwi – powyżej 200 mg%;**

#### **OBJAWY:**

- **wzmoczone pragnienie**
- **częste oddawanie moczu**
- **senność**
- **ból głowy**
- **zaburzenia zachowania (złość, upór, agresja)**

#### **POSTĘPOWANIE:**

**Konieczne będzie podanie dodatkowej dawki insuliny. Jeżeli dziecko potrafi obliczyć dawkę korekcyjną na wysoki cukier i podać sobie insulinę – pozwól mu to zrobić.**

Pozwól dziecku pić wodę mineralną podczas lekcji i w razie konieczności korzystać z toalety. Jeżeli poziom cukru we krwi jest niższy niż 250 mg% to wskazany jest wysiłek fizyczny (np. chodzenie po schodach, kilka okrążeń spokojnego biegu na sali gimnastycznej). Jeżeli poziom cukru we krwi jest wyższy niż 250 mg% przez kilka godzin - powiadom rodziców.

**2. NIEDOCUKRZENIE - zbyt niski poziom cukru we krwi – poniżej 70 mg%. Może być wywołane brakiem o właściwej porze posiłku lub zwiększoną aktywnością fizyczną bez uprzedniego przygotowania.**