

IMIĘ I NAZWISKO PACJENTA: _____

MODEL I NUMER SERYJNY POMPY: _____

KALIBRACJA POWINNA BYĆ WYKONANA TYLKO PRZY STABILNYCH WARTOŚCIACH GLIKEMII:



Dzień pierwszy (założenie sensora):

Pierwszą kalibrację przeprowadź do dwóch godzin od uruchomienia sensora. Pompa wygeneruje powiadomienie, które świadczy o gotowości do pierwszej kalibracji sensora. Kolejną, drugą, wykonaj przed upływem 6 godzin od pierwszej kalibracji (tylko w pierwszym dniu, po założeniu sensora). Następne kalibracje wykonuj 3-4 razy dziennie (wg. schematu poniżej), jednak w odstępach nie większych niż 12 godzin, by zachować ciągłość procesu monitorowania. Jest to bardzo ważne, ponieważ w momencie gdy system CGM nie odnotuje przynajmniej jednej kalibracji w ciągu 12 godzin, włączy alarm i przestanie wyświetlać wykres oraz wartość poziomu glukozy.



W kolejne dni, podczas korzystania z systemu CGM kalibruj:

Co najmniej **3-4 razy dziennie, zawsze w momentach stabilnego poziomu glikemii!** Zalecane pory kolejnych kalibracji: przed śniadaniem, przed obiadem, przed kolacją i przed pójściem spać, wtedy posiłek, podany bolus lub wysiłek nie mają już wpływu na zmianę stężenia glukozy. Zaplanuj moment kalibracji, aby była to chwila spokojna i dogodna dla Ciebie. Nie należy czekać do momentu, kiedy włączy się w pompie alarm o konieczności kalibracji (po 12 godzinach). Aby uzyskać najlepsze rezultaty, kalibruj sensor, gdy poziom glukozy we krwi JEST STABILNY, tzn. nie zmienia się gwałtownie, „najlepiej przed...”, czyli: przed posiłkami, przed podaniem insuliny oraz przed pójściem spać.



NIE kalibruj, gdy na ekranie pompy są widoczne strzałki trendu:

Podczas pierwszych dni jedynie obserwuj wykresy stężenia glukozy, ale nie modyfikuj leczenia. Obserwuj również jaki wpływ na glikemię ma spożyty posiłek, podany bolus oraz wysiłek fizyczny. Reaguj natychmiast na alarm hipoglikemii. Zwracaj uwagę na trendy zmian glikemii, a nie na jej chwilową wartość. **Przed każdym podaniem insuliny, sprawdź wykres wcześniejszych glikemii, aktualny poziom za pomocą glukometru, uwzględnij również trend (obecność i kierunek strzałek) oraz insulinę aktywną z poprzednich bolusów. Ostrożnie dokonuj korekty wysokich wartości glikemii.**

Podpis osoby szkolącej:		Data:	
Podpis osoby szkolonej:			

Przykład 1

DATA	CZAS (GODZ.: MINUTY)	WARTOŚĆ Z GLUKOMETRU, SENSORA I TRENDY	POSIŁEK	WĘGLOWODANY/ BIAŁKA I TŁUSZCZE	DAWKA INSULINY W BOLUSIE	AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I CZAS TRWANIA	INNE
13.01.2017	17:57	102mg/dl 98 mg/dl Trend: ↑↑	śniadanie / obiad / kolacja / przekąska	2WW/WBT	2j.	30 minut	kalibracja wy- konana przed posiłkiem

