



# mgr inż. Justyna Siwiela-Tomaszczyk

dietetyk kliniczny, magister zdrowia publicznego,  
magister inżynier technologii żywności i żywienia  
człowieka.

Właścicielka Centrum Edukacji Żywieniowej i Dietoterapii „VitaNutrica”, dietetyk w CM Sanitas oraz Szkole Naturalnego Rodzenia „Aktywna Mama”. Od lat współpracuje jako nauczyciel akademicki z Wyższą Szkołą Nauk Społecznych w Lublinie.

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego a także Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie. Uczestniczka wielu konferencji i zjazdów poruszających problematykę żywienia w zdrowiu i chorobie, członek Stowarzyszenia „Ekolubelszczyzna”.

Współautorka książki „Kuchnia pełna przygód”.

*Zarażona bakcylem pracy w nurcie psychodietetycznym realizuje program skutecznego doradztwa promującego zdrowy styl życia oraz wspomagającego leczenie wielu dietozależnych schorzeń. Sukces terapii prowadzącej do zachowania lub osiągnięcia prawidłowych nawyków żywieniowych upatruje w pracy na wielu płaszczyznach życia człowieka - żywienie, aktywność, psychika, traktując je jak nierozzerwalne.*